

# LES ACTIVITÉS

Parents - Enfants

Septembre 2024 - Juin 2025



ESPACE  
MOSAÏQUE

Centre socio-culturel

Avec le soutien



## Venez vous détendre et vous amuser en famille !

Découvrez un programme d'ateliers ludiques pour toute la famille, à destination des parents, grands-parents et des enfants :

- Les ateliers parents, futurs parents : Yoga pré et post natal

- Les ateliers « parents-bébés » (0-3 ans)

Au programme : éveil musical, danse avec bébé, parents-bébé signe, psychomotricité

- Les ateliers « parents-enfants » (3-6 ans)

Au programme : ateliers danse, éveil musical...

p.2

### INFORMATIONS PRATIQUES



Salle de danse « Studio 8 »  
4 rue du Bussin, à Courçon



5€ par famille

+ Adhésion annuelle de 1€/personne



à régler d'avance à l'accueil  
de l'Espace Mosaïque



Réservation obligatoire au 05 46 01 94 39





# CAFÉ ALLAITEMENT AUNIS ATLANTIQUE #11

**Mamans et futures mamans**  
Venez avec vos enfants, votre conjoint...  
à l'heure qui vous arrange pour **discuter**,  
**boire un thé** et passer un **agréable**  
**moment de détente.**

non jugement

bienveillance



En présence de Julie LONGY,  
consultante en lactation IBCLC.

**1 fois  
par mois**

**GRATUIT - SANS INSCRIPTION**  
Renseignements au 06 29 34 03 87



# LES ATELIERS

## parents-bébés/parents-enfants



### INTERVENANTS



**Marion Boureau**

· Psychomotricienne et monitrice de portage ·



**Camille Brunier**

· Professeur de danse ·



**Virginie Liaunet**

· Animatrice Bébé signe ·



**Ablaye Mbaye**

· Musicien-chanteur-conteur ·

p.4

### ÉVEIL MUSICAL (0 - 6 ANS)

avec



Contes, jeux rythmiques, instruments de percussions (tambours, calebasses, maracas, checkred, etc.).

Un atelier ludique pour apprivoiser le rythme avec son corps à travers le chant et la danse.



De 10h à 12h -le samedi

2024 : 14 SEPTEMBRE / 5 OCTOBRE / 9 ET 30 NOVEMBRE / 21

DÉCEMBRE

2025 : 11 JANVIER / 8 FÉVRIER / 15 MARS /

19 AVRIL / 10 MAI / 21 JUIN

Groupe de 12 personnes.



## ATELIER YOGA PRÉ ET POST NATAL

avec



Des ateliers pour se ressourcer avant et après  
l'arrivée de bébé :

- Prendre du temps pour soi,  
mobilité douce, renforcement musculaire, étirements et  
relaxation.

le lundi - 11h-12h



12 personnes maximum avec Camille

Pré natal:

2024 : 9 SEPTEMBRE / 7 OCTOBRE / 4 NOVEMBRE /  
2 DÉCEMBRE

2025 : 6 JANVIER / 3 FÉVRIER / 10 MARS / 7 AVRIL /  
5 MAI / 2 ET 23 JUIN

le lundi - 9h-10h

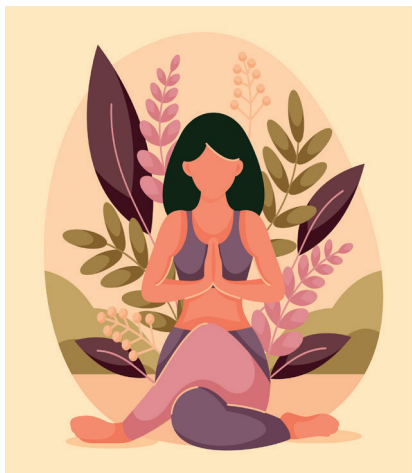


12 personnes maximum avec Camille

Post natal:

2024 : 23 SEPTEMBRE / 14 OCTOBRE / 18 NOVEMBRE /  
16 DÉCEMBRE

2025 : 20 JANVIER / 17 FÉVRIER / 24 MARS / 14 AVRIL /  
19 MAI / 16 JUIN



## ATELIER PARENTS-BÉBÉ SIGNE (0 - 3 ANS)

avec



Accueil le samedi  
de 10h à 12h. 1h d'activité par séance.



Signes associés à la parole.  
Ludiques et coopératives, ces séances permettront aux enfants d'exprimer leurs besoins et leurs émotions avant de savoir parler, tout en facilitant la communication avec leurs parents.



2024 : 21 SEPTEMBRE / 12 OCTOBRE / 16 NOVEMBRE / 14 DÉCEMBRE

2025 : 25 JANVIER / 22 FÉVRIER / 22 MARS / 26 AVRIL / 24 MAI / 14 JUIN / 9 JUILLET

Groupe de 6 enfants accompagnés de leurs parents.

p.6

## DANSE PARENTS/ENFANTS

avec



Venez profitez d'un doux instant avec votre bébé autour du mouvement, du portage et du partage.

- **De 0 À 3 ANS** - le samedi de 9h45 à 10h45 -
- **De 3 à 6 ans** - le samedi de 11h à 12h -



2024 : 28 SEPTEMBRE  
7 DÉCEMBRE



2025 : 18 JANVIER  
15 FÉVRIER  
5 ET 12 AVRIL

Duo 1 parent pour 1 bébé (20 personnes)





## Éveil en psychomotricité de la naissance à 3 ans

avec



Ateliers sensoriels et de parcours psychomoteurs. Libre évolution de l'enfant, développement de ses compétences avec le maximum d'autonomie. Échanges-informations autour de questions liées au développement de l'enfant



De 11h à 12h - le samedi -

2024 : 26 OCTOBRE

2025 : 1 FÉVRIER / 17 MAI

Groupe de 8 enfants + parents



# Où nous trouver ?

## À COURÇON

### Espace Mosaïque

27 rue de Benon  
17170 Courçon  
05 46 01 94 39  
[accueil@espacemosaique.fr](mailto:accueil@espacemosaique.fr)

Horaires d'ouverture :

du lundi au vendredi

• 9h à 12h30

• 13h30 à 17h30

le mardi

• 11h à 12h30

• 13h30 à 17h30



### Studio 8

4 rue du Bussin  
17170 Courçon



Suivez-nous sur notre page  
Facebook !

# ESPACE MOSAÏQUE

Centre socio-culturel

Nos actions sont soutenues et financées par :



[www.espacemosaique.fr](http://www.espacemosaique.fr)