

LES ACTIVITÉS

Parents - Enfants

Septembre 2024 - Juin 2025



ESPACE
MOSAÏQUE

Centre socio-culturel

Avec le soutien



Venez vous détendre et vous amuser en famille !

Découvrez un programme d'ateliers ludiques pour toute la famille, à destination des parents, grands-parents et des enfants :

- Les ateliers parents, futurs parents : Yoga pré et post natal

- Les ateliers « parents-bébés » (0-3 ans)

Au programme : éveil musical, danse avec bébé, parents-bébé signe, psychomotricité

- Les ateliers « parents-enfants » (3-6 ans)

Au programme : ateliers danse, éveil musical...

p.2

INFORMATIONS PRATIQUES



Salle de danse « Studio 8 »
4 rue du Bussin, à Courçon



5€ par famille

+ Adhésion annuelle de 1€/personne



à régler d'avance à l'accueil
de l'Espace Mosaïque



Réservation obligatoire au 05 46 01 94 39





CAFÉ ALLAITEMENT AUNIS ATLANTIQUE #11

Mamans et futures mamans

Venez avec vos enfants, votre conjoint...
à l'heure qui vous arrange pour **discuter**,
boire un thé et passer un **agréable**
moment de détente.

non jugement

bienveillance



En présence de Julie LONGY,
consultante en lactation IBCLC.

1 fois
par mois

GRATUIT - SANS INSCRIPTION
Renseignements au 06 29 34 03 87



LES ATELIERS

parents-bébés/parents-enfants



INTERVENANTS



Marion Boureau

· Psychomotricienne et monitrice de portage ·



Camille Brunier

· Professeur de danse ·



Virginie Liaunet

· Animatrice Bébé signe ·



Ablaye Mbaye

· Musicien-chanteur-conteur ·

p.4

ÉVEIL MUSICAL (0 - 6 ANS)

avec



Contes, jeux rythmiques, instruments de percussions (tambours, calebasses, maracas, checkred, etc.).

Un atelier ludique pour apprivoiser le rythme avec son corps à travers le chant et la danse.



De 10h à 12h -le samedi

2024 : 14 SEPTEMBRE / 5 OCTOBRE / 9 ET 30 NOVEMBRE / 21

DÉCEMBRE

2025 : 11 JANVIER / 8 FÉVRIER / 15 MARS /

19 AVRIL / 10 MAI / 21 JUIN

Groupe de 12 personnes.



ATELIER YOGA PRÉ ET POST NATAL

avec



Des ateliers pour se ressourcer avant et après
l'arrivée de bébé :

- Prendre du temps pour soi,
mobilité douce, renforcement musculaire, étirements et
relaxation.

le lundi - 11h-12h



12 personnes maximum avec Camille

Pré natal:

2024 : 9 SEPTEMBRE / 7 OCTOBRE / 4 NOVEMBRE /
2 DÉCEMBRE

2025 : 6 JANVIER / 3 FÉVRIER / 10 MARS / 7 AVRIL /
5 MAI / 2 ET 23 JUIN

le lundi - 9h-10h

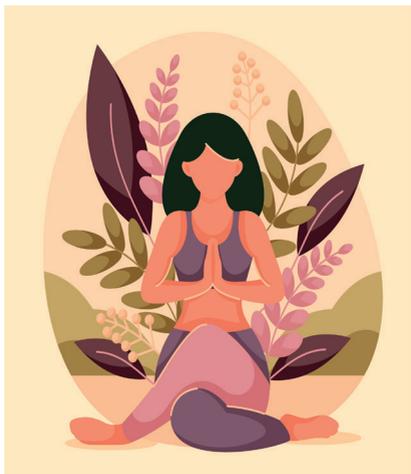


12 personnes maximum avec Camille

Post natal:

2024 : 23 SEPTEMBRE / 14 OCTOBRE / 18 NOVEMBRE /
16 DÉCEMBRE

2025 : 20 JANVIER / 17 FÉVRIER / 24 MARS / 14 AVRIL /
19 MAI / 16 JUIN



ATELIER PARENTS-BÉBÉ SIGNE (0 - 3 ANS)

avec



Accueil le samedi
de 10h à 12h. 1h d'activité par séance.



Signes associés à la parole.
Ludiques et coopératives, ces séances permettront aux enfants d'exprimer leurs besoins et leurs émotions avant de savoir parler, tout en facilitant la communication avec leurs parents.



2024 : 21 SEPTEMBRE / 12 OCTOBRE / 16 NOVEMBRE / 14 DÉCEMBRE

2025 : 25 JANVIER / 22 FÉVRIER / 22 MARS / 26 AVRIL / 24 MAI / 14 JUIN / 9 JUILLET

Groupe de 6 enfants accompagnés de leurs parents.

p.6

DANSE PARENTS/ENFANTS

avec



Venez profitez d'un doux instant avec votre bébé autour du mouvement, du portage et du partage.

- **De 0 À 3 ANS** - le samedi de 9h45 à 10h45 -
- **De 3 à 6 ans** - le samedi de 11h à 12h -



2024 : 28 SEPTEMBRE
7 DÉCEMBRE



2025 : 18 JANVIER
15 FÉVRIER
5 ET 12 AVRIL

Duo 1 parent pour 1 bébé (20 personnes)





Éveil en psychomotricité de la naissance à 3 ans

avec



Ateliers sensoriels et de parcours psychomoteurs. Libre évolution de l'enfant, développement de ses compétences avec le maximum d'autonomie. Échanges-informations autour de questions liées au développement de l'enfant



De 11h à 12h - le samedi -

2024 : 26 OCTOBRE

2025 : 1 FÉVRIER / 17 MAI

Groupe de 8 enfants + parents



Où nous trouver ?

À COURÇON

Espace Mosaïque

27 rue de Benon
17170 Courçon
05 46 01 94 39
accueil@espacemosaique.fr

Horaires d'ouverture :

du lundi au vendredi

• 9h à 12h30

• 13h30 à 17h30

le mardi

• 11h à 12h30

• 13h30 à 17h30

Studio 8

4 rue du Bussin
17170 Courçon



Suivez-nous sur notre page Facebook !



ESPACE MOSAÏQUE

Centre socio-culturel

Nos actions sont soutenues et financées par :



www.espacemosaique.fr