



DÉCOUVREZ
LES PARCOURS

O.D.A.S

Osez
Développer votre
Accès aux
Savoirs



Réunion
d'information
le **lundi 21 septembre**
à 14h30
à l'Espace Mosaïque

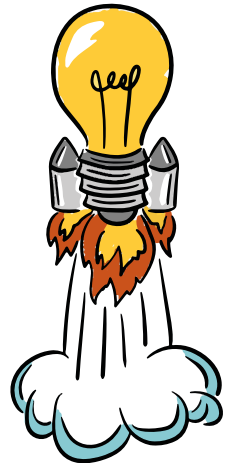
O.D.A.S

une initiative de



Un parcours pour :

- ✓ lever ses appréhensions sur ses capacités à apprendre
- ✓ reprendre confiance en soi et se projeter vers un nouvel avenir professionnel
- ✓ identifier ses points forts et ses talents
- ✓ trouver l'envie, le plaisir et l'énergie pour avancer





LE CONTENU

Un programme adapté et individualisé,
avec les effets positifs du travail en groupe.

IMAGE & ÉMOTIONS

Des conseils pour
valoriser son
image et gérer
ses émotions

REGARD SUR SOI

Des jeux de rôles
pour mieux se
connaître et
changer son
regard sur soi

EXPRESSION ORALE ET ÉCRITE

Des ateliers
d'écriture pour
retrouver le plaisir
d'utiliser les mots,
de développer son
expression orale
et écrite

COMPÉTENCES WEB

Développer ses
compétences
digitales afin de
faire de l'outil
informatique, un
outil accessible à
tous

INFOS PRATIQUES

DURÉE

Un programme sur 3 mois (à raison de 1 jour et demi par semaine max.)

COLLECTIF

Des séances en collectif (8 personnes max.) avec des entretiens individuels pendant le parcours

TARIF

Gratuit avec la possibilité d'une prise en charge des frais engagés par le stagiaire (transport et repas)

LIEU

Le parcours aura lieu à l'Espace Mosaïque, 27 rue de Benon à Courçon

Réunion d'information :
le lundi 21 septembre à 14h30
au 27 rue de Benon – 17170 Courçon

CONTACT

Espace Mosaïque
cs.courcon@wanadoo.fr
05 46 01 94 39

AVEC LE
FINANCEMENT DE



REGION
Nouvelle-
Aquitaine